

## RECOMMANDATIONS AVANT VOTRE POLYSOMNOGRAPHIE.

SI VOUS ETES UNE FEMME	SI VOUS ETES UN HOMME
<p>- <b>IMPORTANT</b> : Vous devez impérativement vous présenter en tenue de nuit comprenant T-shirt et pantalon large (jogging ou pyjama). Vous avez la possibilité de vous changer au cabinet. A l'issue vous ne pourrez pas vous changer jusqu'au lendemain matin.</p>	
- Prévoir un élastique pour attacher vos cheveux	- Venir rasé de près au niveau de la barbe. A défaut, taillé le plus court possible.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas être maquillée (ni crème..)</li> <li>- Pas de vernis / faux ongles sur l'index</li> </ul>	- Pas de gel sur les cheveux
<p>- Ne pas porter de bijoux - Votre retour devra s'effectuer en voiture, à pied, éventuellement en transport en commun. Pas de Vélo, moto, trottinette etc..</p>	
<p><b>Vous devez IMPERATIVEMENT pouvoir ramener l'appareil le lendemain entre 9-12h au cabinet.</b></p>	

Si vous avez des questions, vous pouvez contacter mon assistante médicale

De 9h00 à 16h00 du lundi au jeudi au  
04.78.00.45.87



